

## **К ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА: Профилактика онкологических заболеваний женской и мужской репродуктивных систем.**

В рамках Всемирного дня борьбы против рака, в соответствии с приказами комитета по здравоохранению № 133 от 27.01.2010г. и № 173 от 03.02.2010г., в Волгоградской области проводятся акции: «Здоровый образ жизни - залог здоровья: профилактика онкологических заболеваний женской репродуктивной системы (профилактика рака шейки матки)» и «Здоровый образ жизни - залог здоровья: профилактика онкологических заболеваний мужской репродуктивной системы (профилактика рака предстательной железы)».

Охрана репродуктивного здоровья населения России при сохраняющихся негативных демографических тенденциях и депопуляции населения в последние годы стала одним из основных направлений деятельности органов управления и учреждений здравоохранения, критерием эффективности социальной политики государства. Здоровье населения, в том числе репродуктивное, определяется экономическим и социальным положением населения, демографическими процессами, экологическими условиями жизни. Большого внимания заслуживают проблемы онкологических заболеваний репродуктивной системы у женщин. Несмотря на определенные успехи, достигнутые в области диагностики рака шейки матки, эта патология продолжает занимать одну из лидирующих позиций в структуре онкологической заболеваемости женских половых органов.

Только в 2008 году (статистическая форма № 35), в Волгоградской области выявлено 322 случая заболевания с впервые установленным диагнозом: злокачественное новообразование шейки матки, в том числе – 53 при проведении профилактических осмотров. У 143 женщин выявлен рак шейки матки 1-2 стадии, у 136 – 3 стадии, у 43 женщин -4 стадии. Всего на учете по данной патологии в Волгоградской области состоят 2980 человек.

В структуре смертности от злокачественных новообразований у женщин в 2008 году новообразования женских половых органов составляют 19,0%, уступая только новообразованиям органов пищеварения – 34,5%.

В структуре смертности от злокачественных новообразований женских половых органов новообразования шейки матки составляют 30,4% и располагаются на 3 месте. В трудоспособном возрасте структура смертности меняется: злокачественные новообразования шейки матки занимают лидирующую позицию – 46,5%.

Не менее актуальна проблема онкологической заболеваемости репродуктивной системы и у мужского населения. Рак предстательной железы – очень распространен в мире. Коварство этого заболевания заключается в отсутствии внешних проявлений. Такое бессимптомное течение является причиной высоких показателей смертности от рака предстательной железы.

В 2008 году (статистическая форма № 35) в Волгоградской области выявлено 420 случаев заболевания с впервые установленным диагнозом: злокачественное новообразование предстательной железы, в том числе – 19 случаев при проведении профилактических осмотров. У 189 мужчин выявлен рак предстательной железы 1-2 стадии, у 97 – 3 стадии, в 101 случае -4 стадии. Всего на учете по данной патологии в Волгоградской области состоит 1201 мужчина.

В 2008 году от рака предстательной железы погиб 201 человек, из них 30 мужчин трудоспособного возраста. В структуре смертности от злокачественных новообразований у мужчин в 2008 году новообразования мужских половых органов составляют 6,7%, как в целом, так и в трудоспособном возрасте.

Для преодоления растущего уровня смертности от злокачественных новообразований каждому человеку необходимо:

- проведение первичной профилактики: отказ от курения, изменение характера питания (сбалансированная диета, богатая продуктами растительного происхождения, витаминами А,В,С,Е, оказывающими ингибирующее воздействие на канцерогенез), избегание стрессовых ситуаций, чрезмерного ультрафиолетового излучения;

- проведение вторичной профилактики: для выявления предопухолевых заболеваний, проведения ранней диагностики опухолей, необходимо участие в проведении диспансеризации. Важным критерием снижения частоты онкологических заболеваний у женщин является профилактика, раннее выявление и лечение воспалительных, эндокринных нарушений репродуктивной системы, на фоне которых в дальнейшем развиваются злокачественные новообразования. А также профилактика абортов, применение комбинированных оральных контрацептивов, *ежегодные профилактические осмотры гинеколога*. Профилактикой рака предстательной железы у мужчин является обязательное *ежегодное посещение уролога мужчинам после 40 лет*.